



## Einsatzkraft für PSNV-E

## PSNV-E

### Grundlage

Das Peer-Konzept orientiert sich am internationalen Modell des Critical Incident Stress Management (CISM), das von Jeffrey T. Mitchell entwickelt wurde. In Deutschland wird dieses Modell unter dem Begriff Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen (SbE) umgesetzt. DGUV Vorschrift 49: Fordert die Berücksichtigung psychischer Belastungen im Feuerwehrdienst und die Bereitstellung entsprechender Unterstützungsangebote.  
Angelehnt an BBK Empfehlung: Psychosoziale Herausforderungen im Feuerwehrdienst

### Inhalts- beschreibung

Der Lehrgang qualifiziert Angehörige von Feuerwehr und Katastrophenschutz zu sogenannten Peers – psychosozialen Helfern, die aus den eigenen Reihen stammen und speziell geschult sind, um Kamerad:innen vor, während und nach belastenden Einsätzen psychosozial zu begleiten und zu unterstützen. Die Inhalte beziehen sich auf die aktuell relevantesten Konzeptionen und Ausbildungsformate wie A7, Critical Incident Stress Management (CISM), Stressbearbeitung nach belastenden Einsätzen (SbE) und Psychosoziale Unterstützung (PSU). Im Mittelpunkt stehen dabei präventive Maßnahmen, Akutinterventionen sowie Nachsorgestrukturen zur Förderung der psychischen Gesundheit und Einsatzfähigkeit.

### Zielgruppe

Führungskräfte von Feuerwehr und Katastrophenschutz

### Voraussetzungen

- Führungsausbildung in der jeweiligen Organisation oder Kreisausbilder:in

### Themenkatalog

- Definition eines Peers, Aufgaben und Grenzen
- Kommunikation, Gesprächsführung
- Einsatzkurzbesprechung
- Einsatzabschlussbesprechung (Defusing, Debriefing)
- Stress und Belastung im Einsatzwesen
- Einzel-, Kurz- und Krisenintervention
- Psychotraumatologie
- Resilienz und Psychohygiene
- Umgang mit Themen Tod und Trauer
- Zielgruppenorientiertes Vorgehen
- Primäre, Sekundäre und Tertiäre Prävention
- Interventionsmaßnahmen
- Netzwerkarbeit

### Lehgangsdauer

105 UE  
1. Woche à 35 UE 2. Quartal in Präsenz  
2. Woche à 35 UE 4. Quartal in Präsenz  
3. Woche à 35 UE im Selbststudium zwischen den Präsenzwochen

### Lehgangsort

LfBK und Remote

### Abschluss

Teilnahmebescheinigung

### Leistungsnachweis

Lernerfolgskontrolle durch Assignments

### Mitzuführende Ausrüstung

- Digitales Endgerät und Schreibzeug

### Kleiderordnung

- Zivile Kleidung

### Anzahl Teilnehmende

16 Teilnehmende

### Wichtige Hinweise

Die Ausbildungsunterlagen werden in digitaler Form zur Verfügung gestellt.

Die Peer-Ausbildung stellt ein neu entwickeltes Angebot dar, das sich derzeit in der Pilotierung befindet. Inhalte, Methoden und Abläufe sind sorgfältig geplant und aufeinander abgestimmt und werden weiter optimiert. Ziel ist es, die Ausbildung passgenau auf die Bedürfnisse und Anforderungen der Praxis auszurichten.

Ihre Erfahrungen, Rückmeldungen und Anregungen tragen maßgeblich zur Weiterentwicklung der Ausbildung bei. So leisten Sie einen direkten Beitrag dazu, dieses Angebot kontinuierlich zu verbessern und es zukünftigen Teilnehmenden noch effektiver zugänglich zu machen.

Wir wünschen Ihnen eine bereichernde und erfolgreiche Ausbildungszeit und freuen uns auf die Zusammenarbeit!